

Curriculum vitae

| Clinton Gähwiler | |
|---|---|
| E-Mail | info@performingmind.co.za |
| Zivilstand | Verheiratet, 3 Kinder |
| Geb. Dat. | 20.08.1967 |
| Website | www.performingmind.co.za |
| Beruflicher Werdegang | |
| 1995 - bis heute | Leitung der Psychologie-Praxis am Sports Science Institute of South Africa (www.ssisa.com). Der Fokus ist dreifach: <ol style="list-style-type: none"><u>Sportpsychologie</u>: Zu den Kunden gehören viele der nationalen und internationalen Mannschaften Südafrikas in einer Reihe von Sportarten, die Südafrikanische Olympiamannschaft bei den Olympischen Spielen 2004 in Athen, und internationale Beratung, u.a. mit dem Chelsea FC (London) und dem International Cricket Council.<u>Business</u>: Leistungsoptimierung, Coaching und Burnout-Prävention mit vielen Südafrikanischen Top-Unternehmen, z.B. Deloitte Südafrika.<u>Gesundheitspsychologie</u>: Umfasst die Arbeit mit vielen Privatpersonen und Organisationen zu medizinischen und gesundheitsbezogenen Themen, einschließlich Burnout, Rehabilitation und Gewichtsmanagement. |
| 2010 bis heute | Zusammenarbeit mit der Percoms AG (Schweiz) in einer Reihe von gemeinsamen Projekten, einschließlich der Entwicklung und Implementierung von Präsenz- und Online-Lernprogrammen. |
| 1995 bis heute | Gastdozent in verschiedenen akademischen Abteilungen der Universität Kapstadt, darunter Physiotherapie, Bewegungs- und Sportmedizin, Organisationspsychologie und Diätetik. |
| 1995 bis heute | Über verschiedene Zeiträume hinweg Führungspositionen, darunter die Vertretung in der medizinischen Kommission des Nationalen Olympischen Komitees Südafrikas, im medizinischen Komitee des United Cricket Board of South Africa, im nationalen sportpsychologischen Komitee der Sports Information and Science Agency, und im Managementkomitee des Sports Science Institute of South Africa. |
| 2000 bis heute | Entwurf und Implementierung eines E-Mail-basierten Trainingsprogramms für mentale Fähigkeiten (www.performingmind.co.za). |
| 2010 bis heute | Durchführung von monatlichen Lifestyle-Support-Gruppen für diejenigen, die von der Gruppenstruktur profitieren, um einen gesunden, effektiven Lebensstil beizubehalten. |
| Aus- und Weiterbildung (letzte Ausbildung zuerst) | |
| Läuft seit 2003 | Monatliche Psychologie-Peer-Supervisionstreffen als Teil eines akkreditierten Continuing Professional Development-Programms. |
| 2003 | Myers-Briggs-Typenindikator (MBTI) Akkreditierung und Trainingskurs |
| 1998 | Kurs für Neurolinguistisches Programmieren |
| 1995 | Spezielles 3-monatiges Praktikum am Australian Institute of Sport, Canberra, Australien. |

| | |
|------|--|
| 1994 | Registrierung als Psychologe beim Health Professions Council of South Africa |
| 1994 | MA Psychologie (Universität von Kapstadt) |
| 1989 | BA (Hons) Psychologie (Universität Kapstadt) |

Publikationen (letzte zuerst)

| | |
|----------------|---|
| 2021 | Übersetzung des "Leadership Training" T-Learning-Programms der PERCOMS AG vom Deutschen ins Englische. |
| 2020 | Leitender Autor des PERCOMS AG's "Self Management" T-Learning Programms. |
| 2016 | Leitender Autor von " <i>History of Sports, Exercise & Performance Psychology in Southern Africa</i> ". Oxford Research Encyclopedia. Von C. Gähwiler, V. Grand'Maison, & L. Hill. |
| 2015 | Entwicklung des "In The Zone" Trainingsseminars, das in verschiedenen Wirtschaftsorganisationen in Südafrika eingesetzt wird, um Führungskräften zu helfen, mentale Blockaden zu überwinden und ihre Leistung und ihr Wohlbefinden zu optimieren. |
| 2014 | Eine Reihe von Lifestyle-fokussierten Blogs über Veränderungsbereitschaft (ready2change.co.za). |
| 2013 | Autor, Sprecher & Co-Executive Producer der Psychologie-Dokumentation " <i>Under Pressure</i> ", die von Südafrikanischen Sportverbänden zu Trainingszwecken eingesetzt wird. |
| 2007 | " <i>Psychologische Vorbereitung des Südafrikanischen Olympiateams 2004</i> ". South African Journal of Sports Medicine, vol 19, no 3. |
| 2000 bis heute | Gesundheits- und leistungsbezogene Newsletter-Artikel für eine Reihe von Unternehmensorganisationen. |
| 2000 | Entwurf und Veröffentlichung eines E-Mail-basierten Trainingsprogramms für mentale Fähigkeiten (www.performingmind.co.za). |
| 1994 | " <i>Cognitive Strategies as a function of effort in Elite, Average and Recreational Cyclists</i> ". Masterarbeit, University of Cape Town, Psychology Dept. |