

Curriculum vitae

Rita Dünki-Arnold

E-Mail	rita@duenki-arnold.ch
Zivilstand	verheiratet
Geb. Dat.	27.Februar 1962
Website	www.duenki-arnold.ch

Beruflicher Werdegang

2020-21	Entwicklung und Durchführung online Seminare im Bereich Gewaltprävention und Sozialpsychologische Grundlagen
1992-heute	Gründung meiner Einzelfirma «Rita Dünki-Arnold, Ausbildung und Beratung» mit Praxis- und Büroräumen in Winterthur: Coaching, Supervision, psychosoziale Beratung, Paarberatung, systemische Beratung mit selbstentwickelter Methode, berufliche und persönliche Standortbestimmung, Krisenbegleitung
1992-heute	Entwicklung und Durchführung diverser Ausbildungen für öffentliche Verwaltung, Gesundheitsbereich, Altersbereich u.A. in den Bereichen «Gewaltprävention», «Konfliktmanagement», «Krisenintervention», «Gesprächsführung», «Sozialpsychologische Grundlagen» «Burnoutprävention und Stressbewältigung»
1999-heute	Gründung meiner GmbH «Rita Dünki-Arnold, Ausbildung und Beratung»
1996-heute	Ausbildung & Beratung sowie Kaderschulung von PolizistInnen in polizeipsychologischen Kompetenzen und Führung, davon 4 Jahre bei der Stapo Winterthur (1996-2001), 1999-2012 bei der Kapo TG und an der Ostschweizer Polizeischule
2001-2018	Aufbau Fachstelle Häusliche Gewalt bei der Kapo TG
2006-2013	Expertin für Polizeipsychologie, Eidg. Prüfung, an der Zürcher und Ostschweizer Polizeischule, Mitautorin für Lehrmittel zu Polizeipsychologie
1999-heute	Vertrauensberaterin der Kantonspolizei Thurgau
1999-heute	Supervisorin für die Schulergänzende Betreuung Winterthur
2001-2018	Entwicklung & Durchführung von Auswahlverfahren für AspirantInnen der Kapo TG
2015-1019	Supervision für Opferhilfe Kanton Thurgau
2012-heute	Dozentin für Polizeipsychologie an der Zürcher Polizeischule
2012-heute	Konzeptentwicklung, Supervision, Weiterbildung für Peers der Kapo Thurgau, Appenzell Ausserrhoden und Kapo St. Gallen
2000-2019	Dozentin und Expertin an Fachschulen für HeilpraktikerInnen, CraniosacraltherapeutInnen an der Quintamed in Hettlingen, Dozentin an der APAMED in Jona

Aus- und Weiterbildung

1991-heute	Kontinuierliche Aus- und Weiterbildung in den Bereichen psychosoziale Beratung, systemische Aufstellung, Energiearbeit, Paarberatung, Krisenintervention Eine Auswahl meiner Aus- und Weiterbildungen:
2020	Leadership Ausbildung bei percoms, St. Gallen, online
2020	Vitality Mind Challeng Training (Dr. Theo Immers), online Weiterbildung zur Früherkennung von Burnout und Beratung für psychische Gesundheit
2019	Komplexe Konflikte in pädagogischen Institutionen-Konzepte und Beratungsansätze bei Monica Kunz, Frauenfeld
2019	Emotionsfokussierte Paartherapie bei Oskar Holzberg
2016	Mental-Training bei Peter Eichenberger
2016	Lehrsupervisionskurs bei Liselotte Fassbind
2014	Höhere Fachprüfung zur Eidg. Diplomierten Beraterin im psychosozialen Bereich
2012	Bedrohungsmanagement, bei Jens Hoffmann
2012	Sicherheitstraining bei yourpower, Winterthur
2009	Theta-Reading: Grundkurs und Aufbaukurs bei Franziska Tabea Winkler (Huber)
1991-1995	Dipl. Ganzheitliche Körperzentrierte psychologische Beraterin IKP incl. Lehranalyse
1991-1998	Bildungsbeauftragte bei Pro Senectute Schweiz Studiengangbegleiterin (Schule für Angewandte Gerontologie SAG) bei Pro Senectute Schweiz
1993-1995	Sozialberaterin im Sozialdienst Spital Limmattal, Schlieren (Abteilung Krankenhaus und Rheumatologie)
1991-1993	Erwachsenenbildnerin und Lehrmittelentwicklerin bei der Schweizerischen Fachschule für Betriebstechnik (SFB), Dietikon
1989-1991	Sozialberaterin im Sozialdienst Spital Limmattal, Schlieren (Abteilung Chirurgie und Medizin)
1985-1989	Deutsch- und Verkaufskundelehrerin an der Kaufmännischen Berufsschule Uri, Expertin
1983-1985	Primarlehrerin in Stansstad